



Kontakt

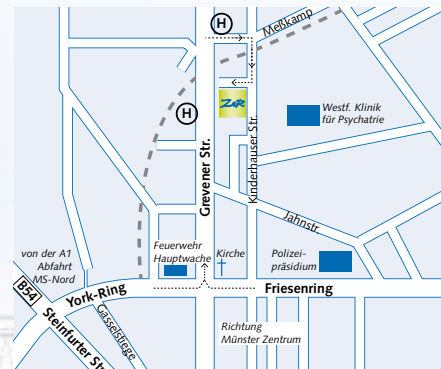
Kompetenzzentrum für ambulante Rehabilitation
Grevener Straße 182 · 48159 Münster



Tel. 02 51-987 67-0
Fax 02 51-987 67-69
info@zar-ms.de
www.zarms.de



Anfahrt



- Von der Grevener Straße auf den Meßkamp
- Nach ca. 80m rechts in die Kinderhauser Straße
- Das Gebäude des ZaR liegt rechtsseitig, Parkplatz am Haus
- Buslinien 6 und 15 Haltestelle Meßkamp

Ambulante Rehabilitation

Insbesondere nach einem längeren Krankenhausaufenthalt freut sich jeder Mensch auf zu Hause. Das ZaR Münster bietet Ihnen die wissenschaftlich belegten Vorteile, eine medizinische Rehabilitation ambulant durchzuführen.

Aus dem gewohnten häuslichen und familiären Umfeld heraus können Sie unsere umfangreichen und multiprofessionellen multidisziplinären Behandlungen in Anspruch nehmen, nahe stehende Personen können in den Heilverlauf eingebunden werden.

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation unterstützen wir Sie dabei, die körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen, die einerseits durch die Krebserkrankung selbst und zudem auch als Folge der entsprechenden Behandlung (Chemo- oder Strahlentherapie) und ggf. Operation vorhanden sind, effektiv zu behandeln. Wir möchten Ihnen helfen, einen Weg zurück in ein möglichst normales, aktives Leben in Familie und Beruf zu finden.

Ambulante onkologische Rehabilitation im ZaR





Onkologische Rehabilitation

Eine interdisziplinäre Betreuung ist heutzutage aus der modernen Onkologie nicht mehr wegzudenken. Dieses Prinzip des Hand in Hand von verschiedenen Fachdisziplinen wird auch im ZaR fortgesetzt, um optimale Rehabilitationsergebnisse zu erzielen.

Denn nicht nur durch die Krebserkrankung, sondern auch durch die Therapiefolgen kommt es häufig zu vielschichtigen Belastungen und Einschränkungen des Alltags.

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten verschiedener Fachdisziplinen, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Diplom-Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Krankenschwestern entwickelt nach ausführlicher problemorientierter Aufnahme einen auf den Patienten und seine Zielsetzung ausgerichteten individuellen Behandlungsplan.

Hierbei werden auch die vorbehandelnden Kollegen selbstverständlich mit eingebunden.

Experten-Netzwerk

Komplexe Probleme erfordern differenzierte Lösungen. Deswegen arbeiten wir in einem interdisziplinären und erfahrenen Expertenteam. Die Einbettung sämtlicher Tätigkeiten in ein regionales Netzwerk leistungsstarker Partner im Gesundheitswesen, um ein zielorientiertes und kontrolliertes Zusammenspiel von Experten unterschiedlicher Teilaufgaben und Wissensgebiete zu erreichen, garantiert Ihnen eine optimale medizinische Nach- und Vorsorge. Sie werden auch nach der Rehabilitation nicht allein gelassen.

Onkologische Indikationen

Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen nach/bei

- Gastrointestinalen Tumorerkrankungen
- Lungentumoren
- Tumoren des Zentralnervensystems
- Tumoren des Stütz- und Bewegungsapparates
- Gynäkologischen Tumoren
- Mammakarzinomen
- Malignen hämatologischen Erkrankungen

Behandlungsmethoden

Durch den ambulanten Charakter der Rehabilitation kann die Alltagstauglichkeit der Rehabilitationsmaßnahme schnell überprüft und ggf. angepasst werden.

Das vielseitige Spektrum, das zur Rehabilitation zur Verfügung steht, umfasst unter anderem:

- Onkologische/Hämatologische Betreuung
- Symptomorientierte Behandlung z.B. von Schmerzen
- Psychoonkologische Betreuung
- Ergotherapie
- Sozialberatung/Jobcoach
- Lymphdrainage
- Kraft-/Ausdauertraining an Geräten oder im Freien
- Wassergymnastik
- Inkontinenztraining unter anderem mit elektrostimuliertem Biofeedbacktraining
- Physikalische Therapie
- Akupunktur