

## Vorteile der ambulanten Rehabilitation

Das ZaR Münster bietet Ihnen die wissenschaftlich belegten Vorteile der ambulanten Durchführung Ihrer medizinischen Rehabilitation.

Die Wohnortnähe der Einrichtung ermöglicht das tägliche Einsetzen und Trainieren des Erlernten im Alltag und trägt somit zur schnelleren Genesung bei. Bei der beruflichen Wiedereingliederung ist die Nähe von Rehabilitationseinrichtung und Arbeitsplatz ein entscheidender Vorteil. Die engen Kontakte zu Betrieben, betriebsärztlichen Diensten und anderen sozialen und beruflichen Leistungsträgern ermöglichen eine effektive Betreuung während der Wiedereingliederung.

Aus dem gewohnten häuslichen und familiären Umfeld heraus können Sie unsere umfangreichen, problemorientierten Behandlungen in Anspruch nehmen, während Ihnen nahestehende Personen in den Therapieprozess eingebunden werden können.

Die Ihnen genehmigten Behandlungstage können Sie vollumfänglich nutzen. Im Falle von Krankheit werden die entsprechenden Behandlungstage angehängt.

Nach Abschluss Ihrer Rehabilitation bieten sich durch die Wohnortnähe des ZaR zahlreiche Möglichkeiten der Nachsorge in gewohntem Umfeld. Ein Wechsel der Einrichtung mit entsprechendem Umstellungsprozess entfällt somit.

## Kontakt

Kompetenzzentrum für ambulante Rehabilitation

Grevener Straße 182 · 48159 Münster

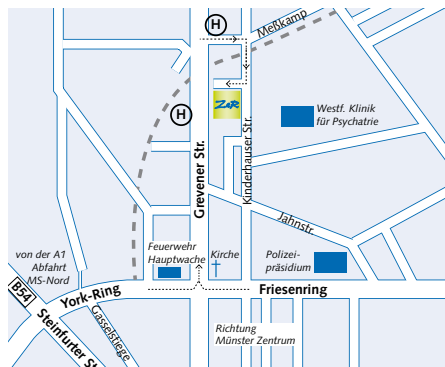


Tel. 02 51-9 87 67-0  
Fax 02 51-9 87 67-69  
info@zar-ms.de  
www.zarms.de



**Q Reha plus**

## Anfahrt



- Von der Grevener Straße auf den Meßkamp
- Nach ca. 80m rechts in die Kinderhauser Straße
- Das Gebäude des ZaR liegt rechtsseitig, Parkplatz am Haus
- Buslinien 6 und 15 Haltestelle Meßkamp

ZaR\_IN\_23  
Vers. 02 vom 13.11.2015

## Ambulante Rehabilitation im ZaR



### Differenzierte Lösungen für komplexe Probleme

- Kardiologie/Angiologie
- Neurologie
- Onkologie
- Orthopädie

## Kompetenzzentrum für ambulante Rehabilitation

Das Konzept des Kompetenzzentrums für ambulante Rehabilitation in Münster integriert multimodale, interdisziplinäre Therapie- und Beratungsangebote in den Bereichen ambulante Rehabilitation, Nachsorge, Heilmittel (Physiotherapie, Physikalische Therapie, Ergotherapie, Logopädie), Prävention, Betriebliche Gesundheitsförderung und sozialmedizinische Begutachtung (inkl. Langzeitbegutachtung) sowie Neuropsychologie.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation bieten wir an für die Indikationen der Bereiche:

- Kardiologie/Angiologie
- Neurologie
- Onkologie
- Orthopädie

Die Indikationsbereiche sind fachärztlich ganztägig repräsentiert. Die Fachärzte leiten das interdisziplinäre Team lösungsorientiert kollegial. Interdisziplinäre Konsile und Konsultationen sind jederzeit möglich.

Die Qualität unserer Leistungen sichern wir durch ein umfangreiches Qualitätsmanagement-System, das wir regelmäßig von externen Beratern überprüfen lassen. Wir sind bereits zertifiziert nach der DIN EN ISO 9001:2008 sowie nach dem Qualitätssicherungsverfahren der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR), dem Zertifikat Q Reha plus.







## Orthopädische Rehabilitation

Die orthopädisch-traumatologische Rehabilitation in unserem Haus ist eingebettet in ein Netzwerk interner und externer Fachärzte und Experten. Die enge Kooperation mit allen orthopädisch, traumatologisch und neurochirurgisch operierenden Kollegen des Stadtgebiets und darüber hinaus garantiert ein Höchstmaß an rehabilitativer Sicherheit.

Das multimodale Schmerztherapie-Konzept unter Einbezug alternativer Verfahren (z.B. Akupunktur, Osteopathie, Schröpfen, Triggerpunkt-Behandlung etc.) ermöglicht eine maximal schmerzreduzierte Rehabilitation.

Aufgrund unserer hohen Kompetenz, der medizingeräte-technischen Ausstattung und unserer Expertise wurden wir als assoziierte Klinik ins Traumanetzwerk Nordwest berufen.

### Unsere Schwerpunkte sind die Rehabilitation nach/bei

- Prothesenimplantationen und Operationen an Knochen und Wirbelsäule
- Mehrfachverletzungen mit oder ohne Schädelhirntrauma
- degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- konservativ oder operativ versorgten Frakturen
- Amputationen
- chronischen Schmerzsyndromen
- Operationen gut- und bösartiger Neubildungen der Weichteile und Knochen

## Neurologische Rehabilitation

In der neurologischen Rehabilitation behandeln wir Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems. Ziel der angebotenen Therapien ist die Wiedererlangung Ihrer Selbständigkeit und Mobilität sowie die Sicherung Ihrer Teilhabe im persönlichen Leben und im Beruf.

Unser multiprofessionelles Team steht Ihnen zur Seite, um mit Ihnen gemeinsam eine gute Perspektive nach Ihrer Erkrankung zu entwickeln. Wir begleiten Sie, damit Sie Ihre Aufgaben in der Familie und am Arbeitsplatz wieder bewältigen können.

### Unsere Experten helfen Ihnen nach/bei

- erworbenen Hirnschädigungen wie Schlaganfall, Hirnblutung, Schädelhirntrauma, Hirntumor und Hirn(haut)entzündung
- Rückenmarkerkrankungen (z.B. Querschnittslähmungen)
- Multipler Sklerose
- Morbus Parkinson
- neuro-muskulären und Muskelerkrankungen
- Polyneuropathien
- chronischen Schmerzen (z.B. Kopf- oder Nervenschmerzen)
- neurologisch-psychosomatischen Erkrankungen (z.B. Schwindel)

## Kardiologische/angiologische Rehabilitation

Wir bieten die kardiologische/angiologische Rehabilitation sowohl nach akuten Herz- oder Gefäßerkrankungen und -operationen als auch bei chronischen kardiovaskulären Erkrankungen an. Sie dient neben der Wiederherstellung und Stabilisierung der körperlichen Leistungsfähigkeit auch der Wiedererlangung und Steigerung des Selbstvertrauens sowie zur Lebensstiländerung mit Beeinflussung bzw. Einstellung der kardiovaskulären Risikofaktoren. Die ganztägig ambulante Rehabilitation trägt dazu bei, Komplikationen zu vermeiden und das Fortschreiten einer Herzgefäßerkrankung zu verhindern. Sie hilft, einen gesunden, bewussten Lebensstil zu erkennen und umzusetzen.

### Unsere Experten helfen Ihnen nach/bei

- einem Herzinfarkt
- einer Bypass- oder Herzklappenoperation
- einer Herztransplantation
- einer Operation an den großen Gefäßen
- einer Schrittmacher- oder Defi-Implantation
- einer akuten Herzmuskelschwäche
- entzündlichen Herzerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- einer Lungenembolie

## Onkologische Rehabilitation

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation unterstützen wir Sie dabei, die körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen, die einerseits durch die Krebserkrankung selbst und zudem auch als Folge der entsprechenden Behandlung (Chemo- oder Strahlentherapie) und ggf. Operation vorhanden sind, effektiv zu behandeln. Wir möchten Ihnen helfen, einen Weg zurück in ein möglichst normales, aktives Leben in Familie und Beruf zu finden.

Wir stimmen im interdisziplinären Team individuelle Therapiemaßnahmen ab und entwickeln mit Ihnen und Ihren Angehörigen konkrete Strategien für die Zeit nach der Rehabilitation. Zudem möchten wir Ihnen langfristige Maßnahmen zum Rückgewinn von Wohlbefinden und Lebensqualität aufzeigen.

### Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen nach/bei

- gynäkologischen Tumorerkrankungen
- Brustkrebserkrankungen
- gastrointestinalen Tumoren
- Tumoren des Zentralnervensystems
- Tumoren des Bewegungsapparates
- hämatologischen Erkrankungen
- Lungenkrebserkrankungen