



Rehabilitations-Nachsorge

Sie können im Anschluss an eine ganztägig ambulante oder stationäre Rehabilitation an unterschiedlichen krankheitsbezogenen Nachsorge-Angeboten teilnehmen, sofern eine solche Leistung von der Rehabilitationseinrichtung verordnet worden ist. Das ZaR ist zugelassene Nachsorge-Einrichtung für folgende Kostenträger:

DRV Bund

Nachsorgeprogramm IRENA für Patienten mit orthopädischen, neurologischen oder kardiologischen Erkrankungen.
Nachsorgeprogramm Curriculum Hannover (CH) für Patienten mit psychischen Erkrankungen.

DRV Westfalen

Nachsorgeprogramm für Patienten mit orthopädischen oder kardiologischen Erkrankungen.

Krankenkassen-Nachsorge

In Kooperation mit der BARMER GEK bieten wir den Reha-Campus und die RehaVention als effektive Nachsorgeprogramme für Patienten mit orthopädischen oder kardiologischen Erkrankungen an.



Kontakt

Kompetenzzentrum für ambulante Rehabilitation

Grevener Straße 182 · 48159 Münster

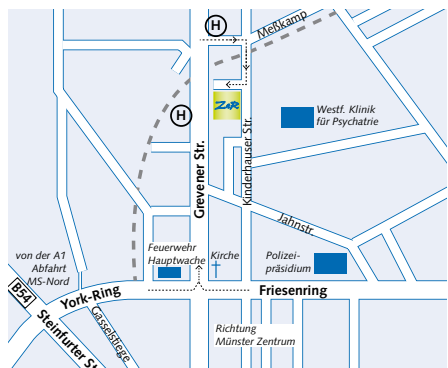


Tel. 02 51-987 67-0
Fax 02 51-987 67-69
info@zar-ms.de
www.zarms.de



Q Reha plus

Anfahrt



- Von der Grevener Straße auf den Meßkamp
- Nach ca. 80m rechts in die Kinderhauser Straße
- Das Gebäude des ZaR liegt rechtsseitig, Parkplatz am Haus
- Buslinien 6 und 15 Haltestelle Meßkamp



Therapeutisches Angebot

im Überblick

Ganztägig ambulante Rehabilitation

Das ZaR bietet Ihnen die wissenschaftlich belegten Vorteile einer ambulanten Durchführung Ihrer Rehabilitation. Die Wohnortnähe ermöglicht den täglichen Einsatz des Gelernten im häuslichen Umfeld unter Einbeziehung der Ihnen nahestehenden Personen in die Therapien. Durch engen Kontakt zu beruflichen und sozialen Leistungsträgern ermöglichen wir eine umfassende Betreuung bei der beruflichen Wiedereingliederung. Die Ihnen gewährten Behandlungstage können Sie vollumfänglich nutzen, im Falle von Krankheit werden die entsprechenden Behandlungstage angehängt. Nach dem Abschluss Ihrer Rehabilitation ergeben sich im ZaR zahlreiche Möglichkeiten der Nachsorge im gewohnten Umfeld.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation bieten wir an für die Indikationen der Bereiche:

- Kardiologie/Angiologie
- Neurologie
- Onkologie
- Orthopädie

Die Indikationsbereiche sind fachärztlich ganztägig repräsentiert. Die Fachärzte leiten das interdisziplinäre Team lösungsorientiert kollegial. Interdisziplinäre Konsile und Konsultationen sind jederzeit möglich.

Die Qualität unserer Leistungen sichern wir durch ein umfangreiches Qualitätsmanagement-System, das wir regelmäßig von externen Beratern überprüfen lassen. Wir sind bereits zertifiziert nach der DIN EN ISO 9001:2008 sowie nach dem Qualitätssicherungsverfahren der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR), dem Zertifikat Q Reha plus.





ABMR/MBOR

Die berufsspezifischen Aspekte innerhalb der medizinischen Rehabilitation von Arbeitsunfällen treten im Heilverfahren der Unfallversicherungsträger immer mehr in den Vordergrund. Im Zuge dessen bietet das ZaR Münster eine von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) konzeptionierte Rehabilitationsform an.

Die Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation ist eine Therapieform, die sich speziell an den Gegebenheiten des Arbeitsplatzes bzw. am beruflichen Tätigkeitsprofil des Patienten orientiert. Durch die Integration der konkret benötigten arbeitsrelevanten Funktionsabläufe in die Therapie werden die Patienten gemäß ihrem Arbeitsplatzanforderungsprofil an die berufsspezifischen Zwangshaltungen und Gewichtsbelastungen herangeführt. Die ABMR stellt somit eine Schnittstelle zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation dar.

Heilmittel (Rezepte, Verordnungen)

Sie können Ihre Rezepte bzw. Verordnungen („Heilmittel“) in Ihrem gewohnten Umfeld, zentral „unter einem Dach“ und unter Berücksichtigung der Therapeutenkonstanz in Anspruch nehmen.

Folgende Therapie-Schwerpunkte können von unseren hochqualifizierten Mitarbeitern angeboten werden:

- **Physiotherapie/Krankengymnastik**
- **Physikalische Therapie**
- **Ergotherapie**
- **Logopädie/klinische Linguistik**

BIG-Therapie

Das ZaR bietet Morbus Parkinson-Patienten das eigens für sie in langjährigen wissenschaftlichen Studien entwickelte Behandlungskonzept LSVT BIG an.

Dieses spezielle Übungsprogramm fördert die Motorik von Extremitäten und Rumpf. Die Bewegungsamplitude – die GROSSE Bewegung – steht hierbei im Fokus, um das sensorimotorische System, das System für Sinneseindrücke und motorische Abläufe, zu reprogrammieren.

Neuropsychologie

Die Neuropsychologie befasst sich mit der Krankheitsverarbeitung nach erworbener Hirnschädigung, mit der Reduzierung kognitiver und emotionaler Schwierigkeiten sowie mit der Kompensation von bleibenden Beeinträchtigungen.

- **Neuropsychologische Diagnostik**
- **Neuropsychologische Therapie**
- **Überprüfung der Fahrtauglichkeit**

Die Kostenzusage erfolgt nach Antrag durch eine Ärztin/Neuropsychologin (im ZaR). Der Kostenträger entscheidet im Einzelfall.

Prävention

Im Rahmen unserer Präventionsangebote können Sie im ZaR vorbeugend oder nach erfolgreicher Rehabilitation aktiv werden. In den Handlungsfeldern „Bewegung“, „Entspannung/Stressabbau“ und „Ernährung“ bieten wir Ihnen qualifizierte Kurse für alle Alters- und Leistungsstufen. Die Kurskonzepte zur Primärprävention sind nach den Richtlinien des § 20 SGB V zertifiziert, erfüllen somit strenge Qualitätsansprüche und können auf dieser Grundlage finanziell von den Krankenkassen unterstützt werden. Wir informieren Sie gern über Kursangebote, um mit Ihnen ein passgenaues Angebot zu entwickeln.

Rehabilitationssport

Ziel des Rehabilitationssports ist es, die körperliche Leistungsfähigkeit zurück zu gewinnen, zu erhalten und zu verbessern.

Dazu bietet der VGR (Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport Münster e.V.) in den Räumlichkeiten des ZaR qualitativ hochwertige und zertifizierte RehaSport-Gruppen an. Wählen Sie aus einer großen Anzahl verschiedener Schwerpunktsetzungen Ihre Gruppe aus und trainieren Sie unter therapeutischer Anleitung in den freundlichen Räumlichkeiten des ZaR. Alle Informationen rund um den RehaSport finden Sie unter www.vgr-ms.de.

