



Prävention

Im Rahmen unserer Präventionsangebote können Sie im Therapiezentrum aktiv werden. In den Handlungsfeldern „Bewegung“, „Entspannung/Stressabbau“ und „Ernährung“ bieten wir Ihnen qualifizierte Kurse für alle Alters- und Leistungsstufen.

Die Kurskonzepte zur Primärprävention sind nach den Richtlinien des §20 SGB V zertifiziert, erfüllen somit strenge Qualitätsansprüche und können auf dieser Grundlage finanziell von den Krankenkassen unterstützt werden. Wir informieren Sie gern über Kursangebote, um mit Ihnen ein passgenaues Angebot zu entwickeln.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Das ZaR führt das Betriebliche Gesundheitsmanagement in Unternehmen unterschiedlicher Größe durch. Wir sehen die Arbeit in Unternehmen als große Verantwortung an und verfolgen dabei einen ganzheitlichen Ansatz. Die individuellen Rahmenbedingungen stellen das Grundgerüst für ein auf Sie und Ihre Mitarbeiter zugeschnittenes Konzept. Sprechen Sie uns gern an.

Kontakt

Ambulantes TherapieZentrum
Friedrich-Ebert-Strasse 113 · 48153 Münster



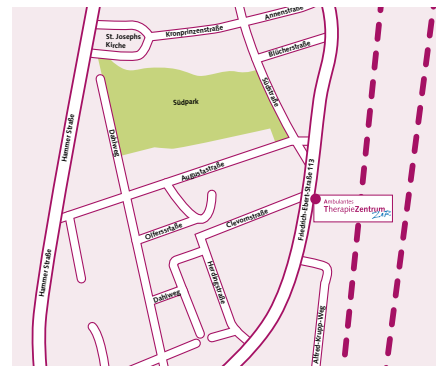
Tel. 02 51-13 10 84 20
Fax 02 51-13 10 84 22

therapiezentrum@zar-ms.de
www.zarms.de



QReha plus

Anfahrt



- Parkplatz am Haus
- Buslinie 5 | Haltestelle Augustastraße

- Ambulante Heilmittel
- Rehasport
- Prävention
- Nachsorgeleistungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement





Ambulantes TherapieZentrum

Ihr Ansprechpartner in allen Fragen der Therapie und Gesundheit.

Das Therapiezentrum ist eine Filiale des ZaR – Zentrum für ambulante Rehabilitation. Sie werden im Therapiezentrum unser Know-How sowie die Qualität unserer Leistungen vorfinden, wie Sie es vom ZaR kennen.

Unser Therapieangebot in den Räumlichkeiten der Friedrich-Ebert-Strasse umfasst:

- Versorgung mit ambulanten Heilmitteln
- Osteopathie
- Hand- und Schultertherapie
- Ergotherapie
- Leistungen zur Rehabilitations-Nachsorge in Ihrer Umgebung
- Kursangebote zur Prävention (zertifiziert nach den Vorgaben der Krankenkassen)
- Trainingsangebote und Trainingstherapie für Selbstzahler
- Rehabilitationssport

Bei Fragen sprechen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern.

Ihr Team des Ambulanten Therapiezentrum ZaR

Ambulante Heilmittel

Physiotherapie/Krankengymnastik

- Allgemeine Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neuro-physiologischer Grundlage (z.B. nach Bobath, PNF, Vojta)
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf osteopathischer Basis
- Krankengymnastik am Gerät
- Triggerpunkttherapie
- Behandlung am Schlingentisch

Physikalische Therapie

- Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Thermotherapie
- Elektrotherapie

Ergotherapie

Die Ergotherapie beschäftigt sich mit dem (Ein)Üben alltäglicher Tätigkeiten und Abläufe mit dem Ziel, die Alltagsbewältigung zu erleichtern. Einzelbehandlung bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen (nach Bobath, Perfetti, PNF, Feldenkrais)

- Hirnfunktionsstraining
- Selbsthilfettraining
- Alltagsorientiertes Training
- Spiegeltherapie
- Prothesenschulung
- Wahrnehmungsschulung
- Handtherapie
- Kinesiologie

Rehasport

Dazu bietet der VGR (Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport Münster e.V.) im Therapiezentrum qualitativ hochwertige und zertifizierte RehaSport-Gruppen an. Gemeinsam mit Ihnen finden wir die für Sie passende Gruppe; trainieren Sie unter therapeutischer Anleitung in den freundlichen Räumlichkeiten des Therapiezentrums.

Alle Informationen rund um den RehaSport finden Sie unter www.vgr-ms.de und www.zarms.de

Nachsorgeleistungen im Therapiezentrum

Sie können im Anschluss an eine Rehabilitation an unterschiedlichen krankheitsbezogenen Nachsorgeangeboten teilnehmen, sofern eine solche Leistung von der Rehabilitationseinrichtung verordnet worden ist.

Ziel der Nachsorge ist es, den Rehabilitationserfolg zu sichern und langfristig zu erhalten. Die Nachsorge soll Sie dabei unterstützen, die während der Rehabilitation erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Alltag zu erproben und umzusetzen.

Wir führen Nachsorgeleistungen durch für die DRV Westfalen, DRV Bund (IRENA-Programm) sowie für die BARMER GEK.